Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie heute über einen gelungenen Weltrekordversuch informieren,

der am Mittwoch, 4. September im Stadttheater Ingolstadt stattgefunden hat.

Alle näheren Einzelheiten zu diesem Ereignis erfahren Sie auf der Webseite

[www.jonglier-fix.de/ingolstadt](http://www.jonglier-fix.de/ingolstadt). Dort finden Sie auch Live-Fotos von der Veranstaltung!

Weitere Fragen? Gern. Wenden Sie sich bitte an den Veranstalter:

**ABG GmbH, Herr Marcus Janßen; Tel. 08461/650-1368 oder 0171/49 50 171,  
email:** [**marcus.janssen@abg-bayern.de**](mailto:marcus.janssen@abg-bayern.de)

**PRESSE-INFORMATION –** 04.09.2013 – **Veröffentlichung honorarfrei** – Beleg/Link erbeten

**Kurzmeldung – Version 1**

**Neuer Weltrekord: 445 Jung-Banker lernten gleichzeitig in nur 30 Minuten das Jonglieren**Am Mittwoch den 4.September 2013 haben **445** Auszubildende der bayerischen Volks- und Raiffeisenbanken im Stadttheater Ingolstadt einen neuen Weltrekord geschafft: Sie haben alle gleichzeitig unter der Aufsicht eines Notars in nur 30 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen gelernt. Sie wurden dabei von Motivationstrainer und Profijongleur Stephan Ehlers (52) und seinem 20-köpfigen Jongliertrainer-Team unterstützt. Der Rekord wird nun beim Guinessbuch der Rekorde angemeldet.

**Kurzmeldung – Version 2**

**Neuer Weltrekord: 445 Jung-Banker lernten gleichzeitig in nur 30 Minuten das Jonglieren**Anmeldung beim Guinnessbuch der Rekorde

Am Mittwoch den 4.September 2013 trafen sich 800 Auszubildende der bayerischen Volks- und Raiffeisenbanken zu einer zentralen Auftaktveranstaltung im Festsaal des Stadttheaters Ingolstadt. Alle wurden von Motivationstrainer und Profijongleur Stephan Ehlers (52) mit der Idee überrascht, zusammen in maximal 30 Minuten das Jonglieren zu lernen und dem bisherigen Rekordhalter, der Sparkasse Hildesheim, den Rekord abzujagen. Am Ende haben es tatsächlich **445** der jungen Leute geschafft. Überwacht wurde dieser Weltrekordversuch von Notar Prof. Dr. Bernd Wegmann und einem Wirtschaftsprüfer des Genossenschaftsverbandes Bayern e.V., Herrn Michael Gebhardt. Der Rekord wird nun beim Guinessbuch der Rekorde angemeldet.

**Ausführlicher Bericht**

**Neuer Weltrekord:   
445 Jung-Banker lernten gleichzeitig in nur 30 Minuten das Jonglieren**Anmeldung beim Guinnessbuch der Rekorde

Am Mittwoch den 4.September 2013 trafen sich etwa 800 Auszubildende der Volks- und Raiffeisenbanken zu einer zentralen Auftaktveranstaltung im Festsaal des Stadttheaters Ingolstadt. Motivationstrainer und Profijongleur Stephan Ehlers (52) überraschte die jungen Leute mit der Ankündigung, dass man nun gemeinsam den aktuellen Weltrekord einer Sparkasse im Jonglieren-Lernen verbessern möchte. Stephan Ehlers und sein Team hatten am 15. November 2008 in Hildesheim 264 Mitarbeitern der Sparkasse in nur 30 Minuten gleichzeitig (!) das Jonglieren mit drei Bällen beigebracht. Auf die Frage „Wer von den ca. 800 Teilnehmern sich zutraut, in nur 30 Minuten das Jonglieren mit drei Bällen zu lernen“, gab es ungefähr ?? Handzeichen. Ehlers bestätigte, dass dies die „normale Quote“ sei und ergänzte, dass die meisten Menschen sich und ihre Fähigkeiten eher unterschätzen als überschätzen. Er formulierte nun die anspruchsvolle Herausforderung bzw. das ehrgeizige Ziel: „Ich werde jetzt gleich mit meinem 20-köpfigen Jongliertrainer-Team versuchen, dass die ?-fache Menge, also mindestens 265 von Ihnen, das Jonglieren mit drei Bällen schaffen! Gemeinsam, in nur 30 Minuten!“ Nachdem Startnummern verteilt/aufgeklebt wurden, wusste jeder im Saal „Die meinen das ernst“. Der Überraschungsmoment war groß für alle … keiner der Teilnehmer wurde vorher informiert. Dies machte den besonderen Reiz aus und der Ausgang dieser einzigartigen Aktion war somit völlig offen.

Nach ein paar Erläuterungen zur Vorgehensweise wurden dann Bälle verteilt und es ging los. Zunächst Wurf- und Fang-Übungen mit 2 Bällen – nach wenigen Minuten hatten die ersten Teilnehmer das dreimal Werfen und Fangen bereits geschafft. Die Teilnehmer, die das Werfen und Fangen mit 3 Bällen erfolgreich hinter sich gebracht haben, erhielten einen roten Punkt auf ihre Startnummer und mussten sich weiter hinten im Saal aufhalten, damit für Stephan Ehlers und sein Trainerteam erkennbar blieb, wer noch Hilfe benötigt. Diese Hilfe erhielten die restlichen Teilnehmer mit weiteren ausgeklügelten Wurf- und Fangübungen – zunächst mit 2 Bällen. Alle 5-6 Minuten schafften es weitere Teilnehmer, drei Bälle zu jonglieren. Am Schluss wurden die Startnummern/Teilnehmer mit den roten Punkten gezählt – alles überwacht von Notar Prof. Dr. Bernd Wegmann und dem Wirtschaftsprüfer des Genossenschaftsverbandes Bayern e.V., Herrn Michael Gebhardt. Die Verkündung der Zahl war der spannendste Moment im Saal. Als die Zahl 445 verkündet wurde, tobte der Saal, alle waren überglücklich den neuen Weltrekord geschafft zu haben. Eine rundum gelungene Veranstaltung.

**Jonglieren fördert Selbstwirksamkeit**

Ein Mensch, der daran glaubt, selbst etwas zu be*wirken* und auch in schwierigen Situationen selbstständig handeln zu können, hat eine hohe Selbstwirksamkeitserwartung. Mehrere Untersuchungen zeigen, dass Personen mit einem starken Glauben an die eigene Kompetenz größere Ausdauer bei der Bewältigung von Aufgaben, eine niedrigere Anfälligkeit in Stress- und Angst-Situationen und mehr Erfolge im Berufsleben aufweisen. Diese Selbstwirksamkeitserwartung lässt sich spielend leicht trainieren und optimieren mithilfe des Jonglier-Lernprogramms REHORULI®. Mit dieser Lernmethode haben bereits Zehntausende ihre Selbstwirksamkeitserwartung verbessern können und das Werfen und Fangen mit drei Bällen gelernt. Alle 34 Wurf- und Fangübungen dieses Jonglier-Lernsystems sind kostenfrei im Internet abrufbar unter www.jonglier-fix.de. Fünf verschiedene Sprachen und sechs verschiedene Video-Formate stehen zur Wahl.

***Selbstwirksamkeitserwartung***  *(engl. perceived self-efficacy) bezeichnet in der Psychologie die Erwartung, aufgrund eigener Kompetenzen gewünschte Handlungen erfolgreich ausführen zu können.*

Alles weitere zu diesem Ereignis erfahren Sie auf der Webseite [www.jonglier-fix.de/ingolstadt](http://www.jonglier-fix.de/ingolstadt). Dort finden Sie auch Live-Fotos von der Veranstaltung!

Weitere Fragen? Gern. Wenden Sie sich bitte an den Veranstalter:

**ABG GmbH, Herr Marcus Janßen; Tel. 08461/650-1368 oder 0171/4950171,  
email:** [**marcus.janssen@abg-bayern.de**](mailto:marcus.janssen@abg-bayern.de)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

**Stephan Ehlers**

Motivationstrainer & Profijongleur

Lannerstr. 5

80638 München

Tel. (089) 17 11 70 36

[www.motivationsjonglage.de](http://www.motivationsjonglage.de)